

VERLEDEN LOSLATEN | VRIENDSCHAP SLUITEN MET JEZELF | LIEFDE | ONTSPANNING | SCHOONHEID | ONTWIKKELING
GENIETEN | WELZIJN | CREATIVITEIT | VERBINDING | ZELFHELING | GEZONDE VOEDING | YOGA | NATUUR | VERLEDEN LOSLATEN

Soulfulness *op Ibiza* *van hoofd naar hart*

Soulfulness op Ibiza

van hoofd naar hart



Deze reizen vinden plaats in het voor- en najaar. Voor meer informatie zie: www.moniquetimmers.nl



Wij gaan ervan uit dat alles bewustzijn is. Dat geluk voor het grijpen ligt als je ophoudt met hard werken aan jezelf en streven naar goedkeuring. Je hoeft niet te zoeken naar vervulling. Ontspannen in het nu is genoeg, je openen, weer leren te luisteren naar je innerlijke stem.

Wij gaan ervoor zorgen dat er weer ruimte komt om te genieten van de overvloed die het leven te bieden heeft. In al onze activiteiten op Ibiza omarmen wij die overvloed. Met mooie, veelkleurige mensen die uit zijn op echte een ontmoeting met zichzelf... weer verbinding aangaan met de beste versie van zichzelf. Met heerlijke gezonde vegetarische maaltijden.

De dag starten met yoga in de natuur, creativiteit, schilderen, healings -en vitaliteitsprogramma's in de energetische Stoel, diepgaande gesprekken, onverwachte momenten van stilte, openheid en inzicht, in een prachtige parkachtige tuin en natuur, meditatieve wandelingen, zwemmen in zee of in het zwembad bij de finca... en dat alles op een prachtige, uitgestrekte rustige plek in het rustige noorden van het eiland Ibiza.

Wil jij onderzoeken en ervaren wat het leven jou te bieden heeft? Wij bieden je een intieme, veilige bedding voor wat er dan ontstaat. Zo creëren we samen verbinding op zielsniveau.

Wij zien ernaar uit om je te ontmoeten op Ibiza!

Monique, Marjon, Yvonne, Mendy en Anna

